

Поведінка журналістів у кризових ситуаціях

П'ятий місяць війни

Війна стала частиною повсякденного життя солдатів, журналістів та цивільних. На додаток до адаптованого до війни порядку дня відбувається дедалі більша десенсибілізація. Пора року та погода теж змінилися. Особисте спорядження, таке як захисні жилети та каски, що залишилися з перших днів війни у лютому, або замінені, або відпрацювали своє і потребують заміни. Наразі, коли лінія фронту зміцнилася, а місця боїв стали чіткішими, загроза для журналістів, з одного боку, дещо зменшилася. З іншого, деякі небезпеки сприймаються журналістами як менш небезпечні, хоча вони, як і раніше, можуть бути смертельними. Наприклад, усі зауважують, що перед далеким артилерійським обстрілом все менше і менше охочих сховатися.

1. Огляд обладнання.

- a. Перевірте жилет, щоб переконатися, що пластинчаста броня не пошкоджена. Якщо помітно внутрішню частину жилета, пластину необхідно замінити, оскільки волога може знизити стійкість.
- b. Необхідно також перевірити протиосколкові мати, встановлені в деяких жилетах. Чи ціла обшивка? Якщо ні, то замінить її.
- c. За необхідності підтягніть/затягніть гвинти, що з'єднують ремінці із захисною каскою. Знову відрегулюйте каску так, щоб вона була якомога нижче і не хиталась.
- d. Перевірте рюкзак і сумки на наявність швів, що розійшлися. Усуньте пошкодження. Замінить аварійні пайки та воду. Також замінить запасні батареї. Перевірте бинти на пошкодження. Оновіть ліки, оскільки вони, напевно, вже кілька разів ставали надто теплими.
- e. Перевірте маркування "преса" на обладнанні та транспортних засобах. Чи вицвіло маркування від сонця, чи знаки сильно запилені та невпізнані?
- f. Перевірте зношеність черевиків/чобіт. Чи потрібна нова підошва?

2. Теплові захворювання

- a. Крім бойових небезпек, влітку зростає небезпека перегріву. Теплі/жаркі кліматичні умови при поєднанні з високим фізичним навантаженням та обмеженими можливостями ефективного охолодження за допомогою захисного спорядження призводять до накопичення тепла в організмі. При підвищенні температури тіла знижується розумова та фізична працездатність. При

температурі ядра тіла більше 40°C виникає небезпека життю. У цьому випадку організм дедалі більше втрачає здатність до самостійного охолодження.

- b. Основними профілактичними заходами є достатня кількість вживання води та помірне перебування на сонці. Цілеспрямовано використовуйте можливості охолодження через тінь, підвальні приміщення або повітряний потік. Якщо можливо, активно охолоджуйте себе за допомогою охолоджених предметів (пляшок з напоями) на зап'ястях, в паху чи передній частині шиї.
- c. У разі теплового удару негайно охолодіть себе будь-якими засобами. Перші 30 хвилин мають вирішальне значення.

3. Відпустка

Усім треба відпочити від страждань війни: сім днів на віддалі від фронту, жодних новин, лише друзі та сім'я.

- a. Спіть в повній безпеці і лікуйте невеликі травми.
- b. Перевірте обладнання та поповніть запаси на початку відпустки.
- c. За день до повернення знову зв'яжіться з необхідними людьми, підключіться до мереж та сплануйте своє повернення.
- d. Візьміть із собою якісь невеликі речі для ваших колег на передовій, щось особисте з дому.

4. Журналістська робота

- a. Усвідомте особисту роль у конфлікті. Кожна людина пережила і стала свідком багатьох речей, тому після чотирьох місяців війни об'єктивність дуже ускладнена.
- b. Будучи журналістом, який працює за наймом, знайте про цю роль.
- c. Редакція журналіста – це якір військового репортера. Тут має бути доступна психологічна підтримка: хтось незалежний, щоб скинути з плечей тягар.

IDEM e.V.

Інститут демократії, ЗМІ та культурного обміну

idem-institute.org

info@idem-institute.org